

Cibo per la Vittoria!

Controllare la propria alimentazione e migliorare la prestazione sportiva.

L'alimentazione riveste un ruolo fondamentale per migliorare il benessere psico-fisico e le prestazioni sportive.

Non è solo questione di porre attenzione al cibo a livello qualitativo e quantitativo ma anche di abbinare gli alimenti in modo corretto e di idratarsi adeguatamente, perché il corpo ha bisogno di tutte le sostanze nutritive.

Vieni a scoprire perché Forma Fisica e Risultati si costruiscono a tavola!

Martedì 22 Marzo ore 20:15

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA (FINO AD ESAURIMENTO POSTI)

Incontro informativo gratuito
con Vanessa Pigino
CONSULENTE NUTRIZIONALE

