

MEC - movimento espressivo creativo

Un viaggio attraverso suoni, immagini e improvvisazioni guidate per arrivare ad una danza in grado di risvegliare emozioni e vitalità.

Uno spazio di libertà in cui la ricerca è orientata alla scoperta del gesto, del movimento vero e sincero in coerenza con il proprio corpo.

In ogni incontro la musica e il movimento sono protagonisti. Adatta ad ogni età, la proposta è semplice e alla portata di tutti.



Ogni lunedì dalle 12.00 alle
13.00 con Simona Dato

adce
p a l e s t r e

Via Maria Vittoria, 38 - 10123 Torino
Tel. 0110375232 - Cel. 3939176632